



E-bike e Canyoning

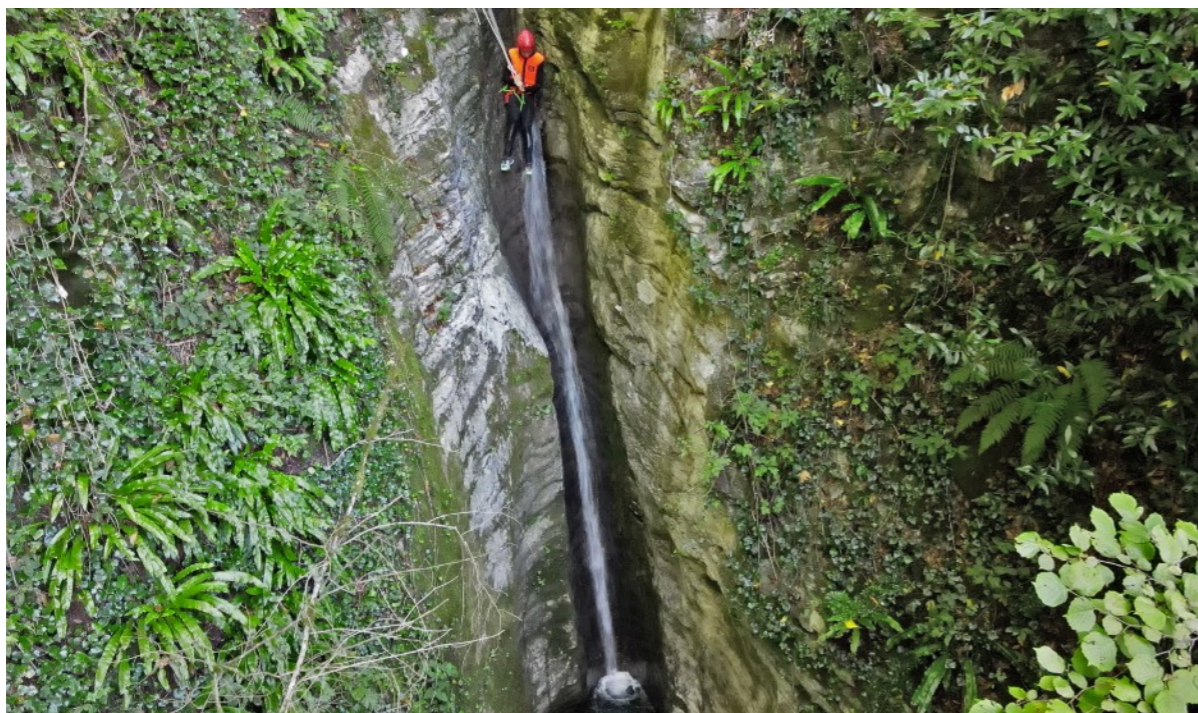
Week-end di emozioni
nel cuore della Garfagnana



Durata: 3 giorni/2 notti

Tipologia: Soggiorno in antico monastero con escursioni in MTB elettrica e canyoning.

Difficoltà /Impegno: le attività proposte possono essere realizzate da chiunque abbia una buona condizione fisica, grazie a guide esperte non sono richieste competenze specifiche ai partecipanti.



Introduzione

Tre giorni di attività tra charme, natura e divertimento



Un monastero del 1400 immerso nel silenzio della natura, sapori di un tempo, adrenalina e divertimento con percorso in MTB elettrica, discesa canyoning del Rio Selvano, il più divertente della Toscana.

Ecco in estrema sintesi cosa racchiude questo pacchetto week-end che ti permetterà di rigenerarti tra coccole, attività fisica, buona cucina ed un po' di relax.

Tre giornate a stretto contatto con la natura senza rinunciare alle comodità ed al gusto della vita.

Ecco la nostra proposta!

Programma

GIORNO 1

Un antico monastero immerso nel verde.



Arrivo con i propri mezzi e sistemazione nell'antico monastero ristrutturato in splendida posizione panoramica e immerso nella natura a soli 3 km da Castelnuovo di Garfagnana. Incontro con la guida e piccolo briefing sull'attività con le MTB elettriche del giorno seguente.

INCLUSO: -/-/Cena e Pernottamento

GIORNO 2

Alpi Apuane, selvaggia bellezza.

Dopo una buona colazione, verso le 9,30 partiremo per il nostro itinerario.

Durata escursione: 7 ore circa (inclusa pausa pranzo).

Lunghezza: circa 45 KM. **Dislivello:** circa 1300 metri.

Difficoltà /Impegno: 4-5 (in una scala da 1 a 12). Percorso che prevede alternanza di strade asfaltate, strade secondarie e sterrate, brevi tratti su sentieri o mulattiere.

Accompagnatore: Guida Escursionistica qualificata



Abbigliamento consigliato: Per un miglior comfort suggeriamo di utilizzare capi di abbigliamento specifici per la bicicletta, tuttavia si può partecipare anche utilizzando un normale abbigliamento sportivo. È invece necessario l'utilizzo del casco.

Suggeriamo di portare con voi un piccolo zaino ove riporre un capo di abbigliamento a manica lunga caldo e leggero, protezione solare, una borraccia per l'acqua.

ITINERARIO

Attraverseremo il Centro storico di Castelnuovo di Garfagnana e seguendo il “Sentiero dell’Ariosto” giungeremo a Torrite da dove inizieremo ad addentrarci tra le Alpi Apuane. Il pittoresco borgo di Isola Santa ed il suo lago di un verde intenso saranno la nostra prima interessante sosta. Dopo la visita inizieremo a salire ed il panorama sul lago e le maestose Alpi Apuane sarà mozzafiato.





Pranzeremo con questa spettacolare vista sulle cime delle Alpi Apuane, gustando le tipicità della Garfagnana in uno dei ristoranti storici di questa valle, La Ceragetta. Potremo nel frattempo ricaricare le batterie delle MTB per poi proseguire senza problemi lungo il restante percorso.

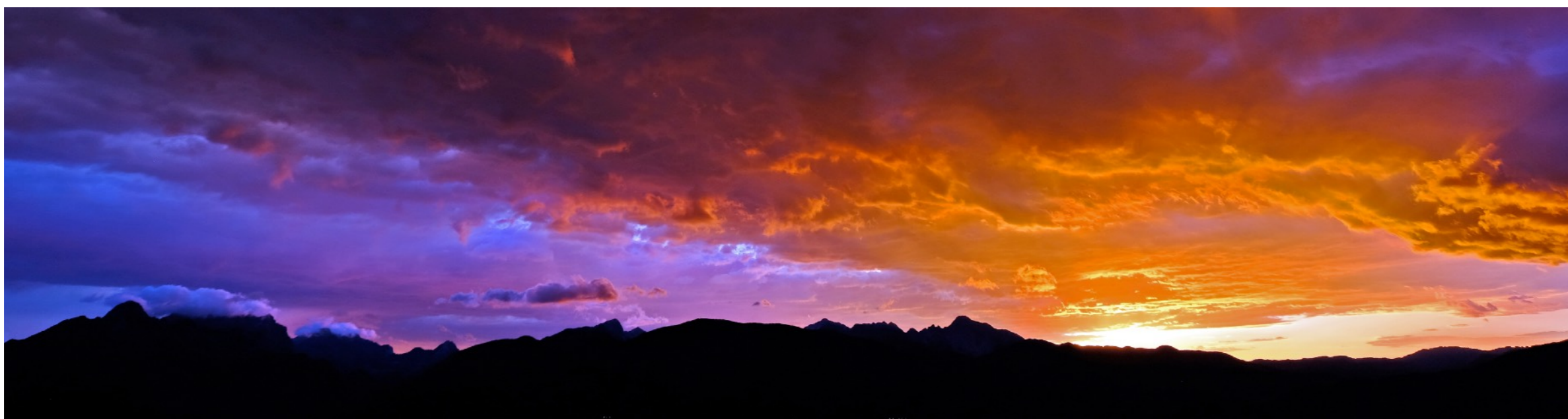


Raggiunto il paese di Careggine andremo a visitare un altro luogo moto panoramico, dove è stata posizionata la “Panchina Gigante”, la vista sulle Alpi Apuane sarà ancora una volta maestosa.

Sarà questo il punto più alto che toccheremo durante questo itinerario, da qui una bella discesa ci porterà al successivo “highlight” di questo “Tour”: il ponte ferroviario in muratura più alto d’Europa. Lo attraverseremo con le nostre biciclette prima di iniziare un divertente percorso lungo il corso del fiume Serchio per raggiungere Castelnuovo di Garfagnana.

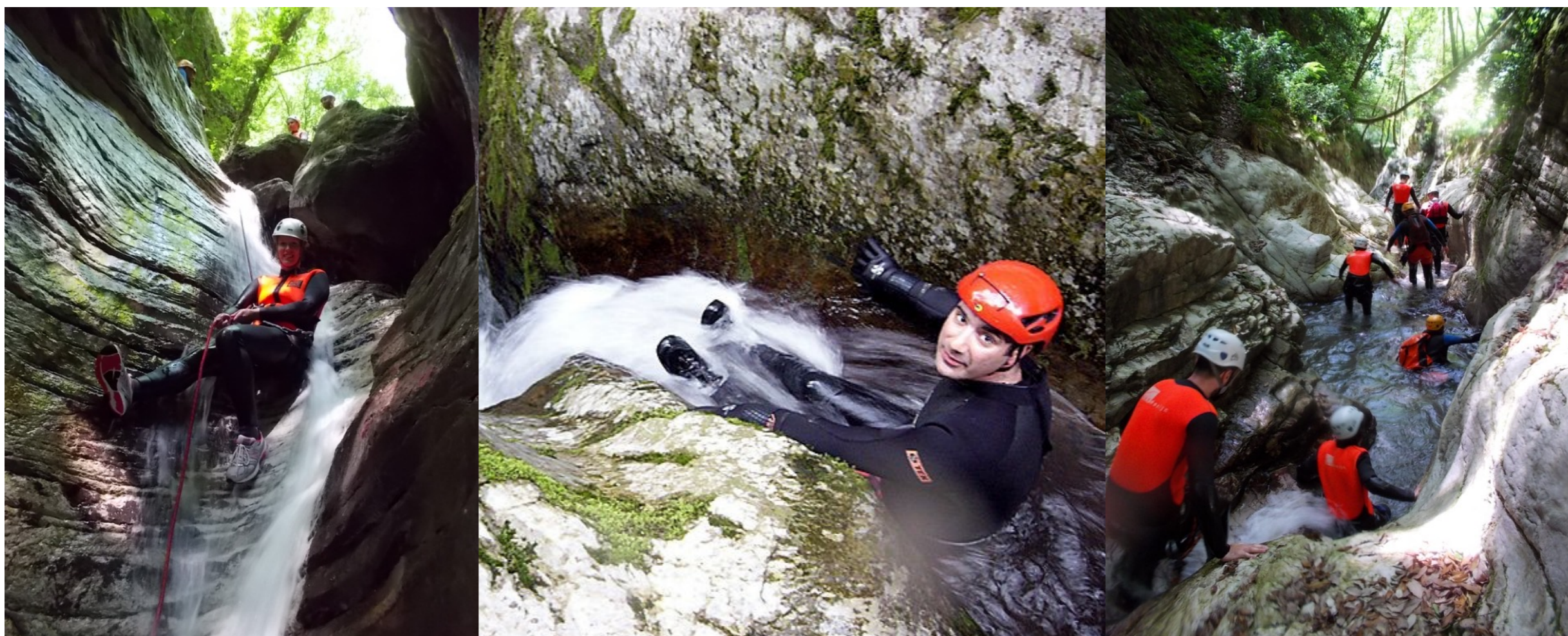
Il rientro alla struttura è previsto intorno alle 17,30 in modo da potersi rilassare a bordo piscina, magari gustando un aperitivo prima della cena servita nell'ampio parco della struttura con vista sul tramonto.

INCLUSO: Colazione/Pranzo/Cena e Pernottamento



Adrenalina e divertimento: Canyoning al Rio Selvano

Dopo colazione lasceremo la nostra storica residenza e le coccole di Luigi per raggiungere la “Valle del Profondo Verde”, a circa 25 minuti di auto, sarà qui che una volta indossate mute, calzari, casco ed imbrago, inizieremo la spettacolare discesa del Rio Selvano, l’escursione di canyoning più divertente della Toscana (<https://vimeo.com/502637649>). Ci accompagneranno guide professioniste con oltre 20 anni di esperienza e che ci permetteranno di fare un’esperienza unica nel suo genere. Per lo svolgimento di questa attività non sono richieste abilità specifiche. Il nostro itinerario è totalmente in discesa, con possibilità di tuffi da 1 a 8 metri di altezza, scivoli, discese in corda doppia e zip line.



Durata dell'escursione: circa 4 ore di cui 3 ore nel canyon.

Attrezzatura fornita: imbrago, casco, muta e calzari in neoprene da 5 mm

Abbigliamento necessario: scarponcini da trekking o scarpe sportive, costume da bagno, asciugamano.



Termineremo l'attività verso l'ora di pranzo, con essa si concludono i servizi inclusi in questo pacchetto ma vi consigliamo di programmare un pranzo a base di tipicità del territorio in uno dei ristoranti della zona. Vi sapremo indicare i migliori della zona.

INCLUSO: Colazione/-/-

Costo a persona con minimo 4 partecipanti

325,00 euro

Pacchetto acquistabile e personalizzabile qui:

<https://www.garfagnanaexperience.com/e-bike-e-canyoning-weekend-di-emozioni-nel-cuore-della-garfagnana/>

Direzione Tecnica I Viaggi di Andrea

Incluso:

- Guida escursionistica qualificata durante l'escursione in MTB a pedalata assistita del giorno 2.
- Pranzo del giorno 2
- Noleggio MTB elettrica e caschetto
- Escursione di canyoning con guida professionista del giorno 3.
- 2 giorni con servizio di mezza pensione come indicato nella descrizione dell'itinerario
- 2 pernottamenti in camera doppia/appartamento nella struttura menzionata

Non incluso:

- Pranzi del giorno 1 e 3
- Qualsiasi voce non esplicitamente citata in "Incluso".

