



Tra borghi e natura della Toscana:
due giorni in MTB elettrica nel cuore della Garfagnana

Durata: 3 giorni/2 notti

Tipologia: Soggiorno in struttura di charme con escursioni in MTB elettrica.

Difficoltà /Impegno: Proponiamo la possibilità di scegliere tra itinerari con difficoltà e impegno diversi



Introduzione



Due giorni di attività tra charme e natura

Un monastero del 1600 immerso nel silenzio della natura, sapori di un tempo e divertenti escursioni con la MTB elettrica tra borghi medievali e parchi naturali. Ecco in estrema sintesi cosa racchiude questo pacchetto week-end che ti permetterà di rigenerarti tra coccole, attività fisica, buona cucina ed un po' di relax.

Due giornate che potranno essere calibrate in base alle vostre aspettative, potendo scegliere tra itinerari in grado di mettere alla prova la vostra destrezza in sella alle nostre MTB elettriche o più semplicemente offrirvi la possibilità di fare una prima esperienza con questo interessante mezzo o di divertirsi insieme ad amici o al vostro partner pedalando a stretto contatto con la natura senza rinunciare alle comodità ed al gusto della vita. Ecco la nostra proposta!

Programma

GIORNO 1

Un monastero immerso nel verde



Arrivo e sistemazione nell'antico monastero ristrutturato in splendida posizione panoramica e immerso nella natura a soli 3 km da Castelnuovo di Garfagnana. Consegna e regolazione delle biciclette, piccolo briefing per la scelta dell'itinerario del giorno seguente e sull'utilizzo delle MTB elettriche. Potremo scegliere tra 4 diversi percorsi ad anello che possono soddisfare le diverse esigenze dei partecipanti.

INCLUSO: -/-/Cena

Una giornata tra borghi e natura



Dopo una buona colazione, verso le 9,30 partiremo per il nostro itinerario.

La sera prima avremo potuto scegliere tra 4 diverse opzioni di percorsi ad anello di varia lunghezza ed impegno:

Nel parco Nazionale dell'Appennino (circuito rosso) 32 km - Dislivello in salita 800 metri circa. Difficoltà: media 50% asfalto - 50% Sterrato

Tra laghi, borghi e e profonde vallate (circuito viola) 43 km - Dislivello in salita 900 metri circa. Difficoltà medio-facile 100% asfalto

Il paese più alto dell'Appennino: San Pellegrino ed il borgo di Sillico (circuito azzurro) 36 km - Dislivello in salita 1300/1400 mt. Difficoltà: impegnativo 45% asfalto 55% sterrato

Verso le Alpi Apuane (circuito verde) 38 km - Dislivello in salita circa 800 metri. Difficoltà: media 50% asfalto 50% sterrato

Con le nostre MTB elettriche inizieremo il nostro spettacolare percorso che ci porterà a scoprire paesaggi montani di rara bellezza, lungo i contrafforti Appennini o quelli rocciosi delle Alpi Apuane, borghi medievali e antiche fortezze.



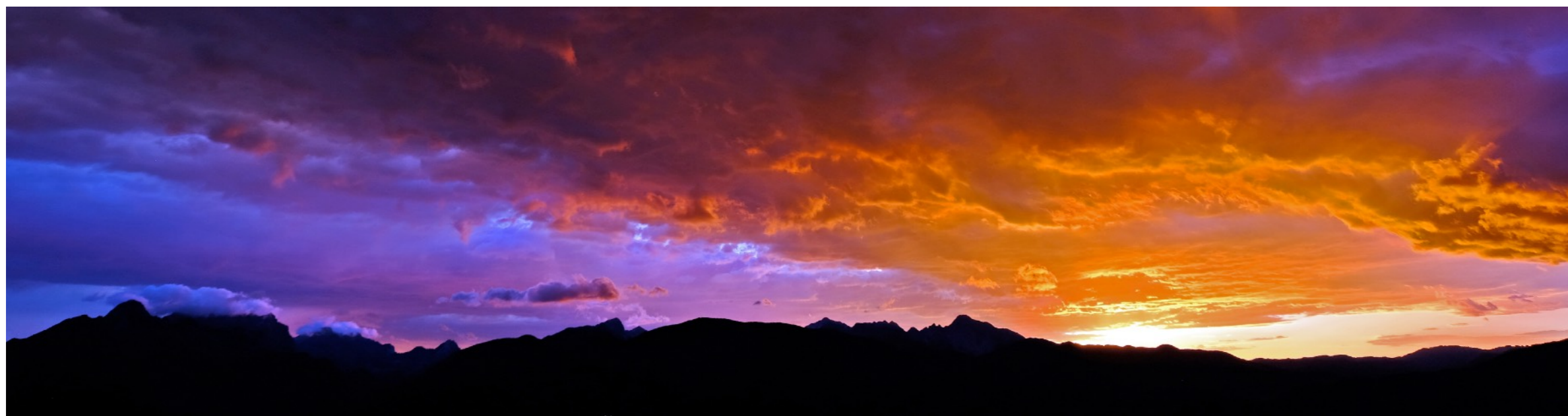
Ci muoveremo su strade sterrate e strade secondarie poco trafficate, attraverseremo foreste di castagno e nei percorsi in quota, una volta raggiunti i 1000 metri, tra faggete secolari. A seconda dell'itinerario prescelto ci fermeremo per pranzo in locali tipici, rifugi o fattorie. Il rientro alla struttura è previsto intorno alle 16,30 in modo da potersi rilassare a bordo piscina prima della cena servita nell'ampio parco della struttura.





Il rientro alla struttura è previsto intorno alle 16,30 in modo da potersi rilassare a bordo piscina prima della cena servita nell'ampio parco della struttura.

INCLUSO: Colazione/Pranzo/Cena



A pranzo in fattoria

Dopo la colazione saliremo nuovamente in sella per una mezza giornata più “godereccia”.

Il nostro itinerario prevede oggi di attraversare aree collinari, tra coltivazioni autoctone, visiteremo il caratteristico borgo di Castiglione di Garfagnana, annoverato tra i borghi più belli d’Italia e strade sterrate che attraversano boschi e campagne. La nostra meta sarà una fattoria locale dove ci aspetterà un bel pranzo a base di tipicità del territorio.

Il nostro percorso proseguirà da piccoli borghi con viste che spazieranno dalle Alpi Apuane all’Appennino Tosco-Emiliano. Potremo scegliere traverse possibili varianti in base a quanto vorremo pedalare per raggiungere il punto in cui attraverseremo la valle su uno dei ponti ferroviari più alti d’Europa. Sarà emozionante



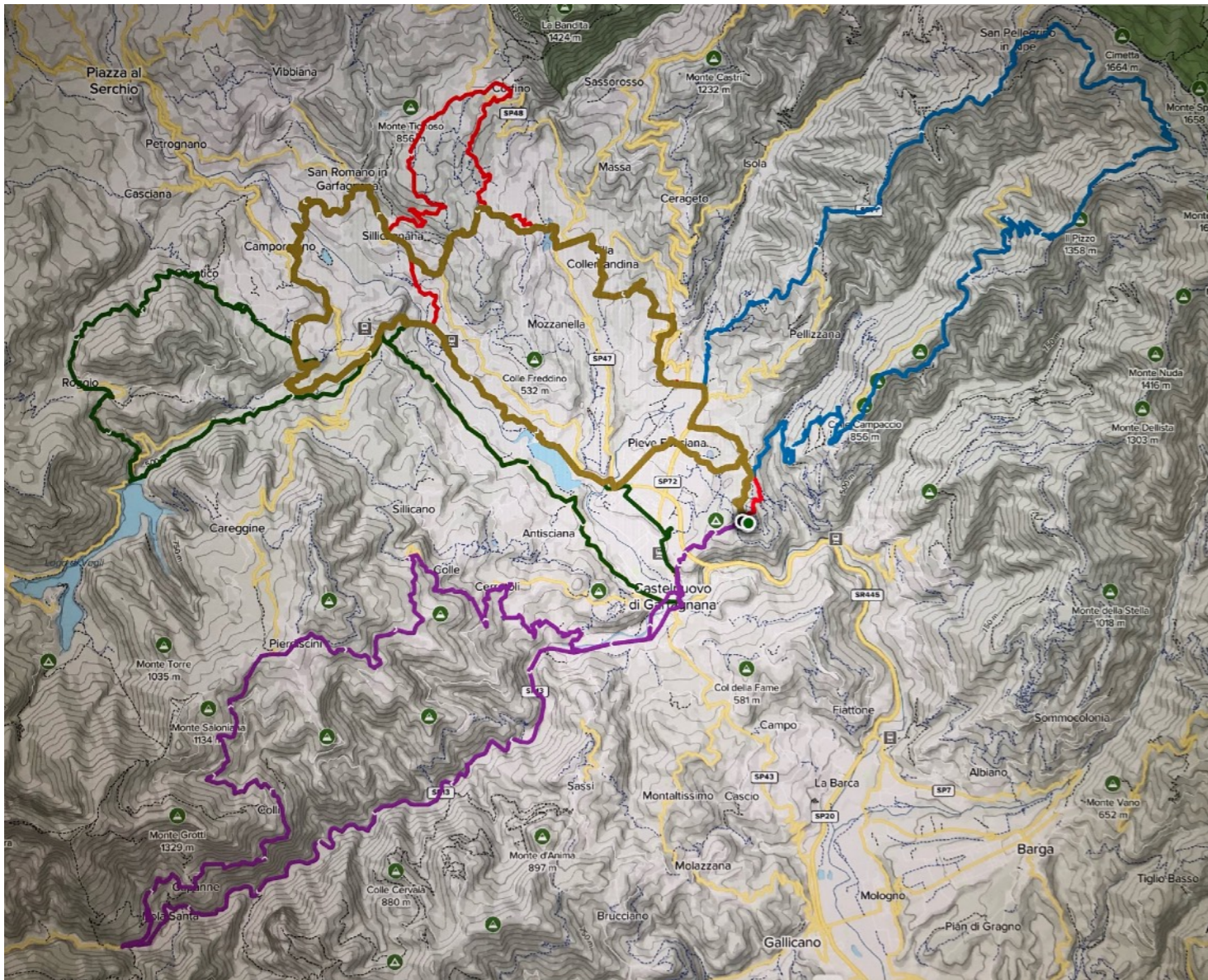
trovarsi in un contesto così particolare e panoramico.

Poi per coltivi e poderi raggiungeremo il piccolo lago di Pontecosì e da lì in breve rientreremo alle nostre auto.

Ci saluteremo dandoci appuntamento per un altro piacevole week-end all’insegna del divertimento.

INCLUSO: Colazione/Pranzo/-





Cosa portare

Per un miglior comfort suggeriamo di utilizzare capi di abbigliamento specifici per la bicicletta, tuttavia si può partecipare anche utilizzando un normale abbigliamento sportivo. È invece necessario l'utilizzo del casco che verrà fornito insieme alla bicicletta.

Suggeriamo di portare con voi un piccolo zaino ove riporre un capo di abbigliamento a manica lunga caldo e leggero, protezione solare, una borraccia o una bottiglia per l'acqua.

Costo a persona

Con 6 partecipanti: 322,00 euro

Con 8 partecipanti: 301,00 euro

Con 10 partecipanti: 293,00 euro

Pacchetto acquistabile e personalizzabile qui:

<https://www.garfagnanaexperience.com/tre-giorni-in-mtb-elettrica-in-garfagnana/>

Direzione Tecnica I Viaggi di Andrea

Incluso:

- Guida escursionistica durante il programma
- 2 giorni di noleggio MTB elettrica e caschetto
- 2 giorni in pensione completa come indicato nella descrizione dell'itinerario
- 2 pernottamenti in camera doppia o appartamento nella struttura menzionata

Non incluso:

- Supplemento camera singola (qualora disponibile) 35,00 € a notte.
- Qualsiasi voce non esplicitamente citata in "Incluso".

