

## Sfida in Appennino



**Quando:** tutti i giorni su prenotazione

**Luogo di ritrovo:** parcheggio davanti a Lia Grossi Arredamenti Castelnuovo di Garfagnana (LU) <https://goo.gl/maps/J7XbsYxVyX6aqWXu9>

**Orario di ritrovo:** ore 8,30 - 9,00 **Partenza:** ore 9,30

**Durata escursione:** 7 ore circa (inclusa pausa pranzo).

**Lunghezza:** circa 50 KM. **Dislivello:** circa 1450 metri.

**Difficoltà /Impegno:** 10 (in una scala da 1 a 12). Percorso che prevede alternanza di strade secondarie e sterrate,

**Abbigliamento consigliato:** Per un miglior comfort suggeriamo di utilizzare capi di abbigliamento specifici per la bicicletta, tuttavia si può partecipare anche utilizzando un normale abbigliamento sportivo. È invece necessario l'utilizzo del casco.

Suggeriamo di portare con voi un piccolo zaino ove riporre un capo di abbigliamento a manica lunga caldo e leggero, protezione solare, una borraccia per l'acqua.

## ITINERARIO

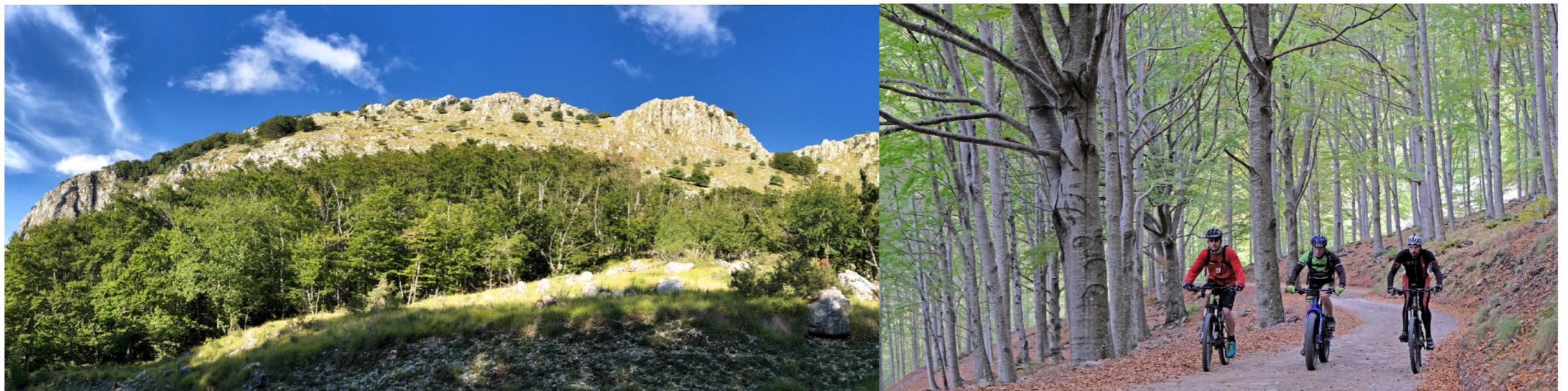
Si esce dal centro di Castelnuovo di Garfagnana attraverso un caratteristico ponte in pietra e si segue per un paio di km la strada principale che porta verso Ovest raggiungendo in breve il bel lago di Pontecosì e poi, per piacevoli fuoristrada, il borgo di Sambuca da cui si volge lo sguardo verso le Alpi Apuane.



Guagneremo così quota salendo verso l'Appennino con splendide vedute sulla Fortezza delle Verrucole e le Alpi Apuane.



Utilizzeremo tratti della Via del Volto Santo e poi la spettacolare strada che porta verso il Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano.



Entreremo così nella Riserva dell'Orecchiella dove con un single track molto divertente raggiungeremo il Rifugio Isera, dove Francesca e Davide ci attendranno per farci gustare i prodotti tipici della Garfagnana.

Potremo nel frattempo ricaricare le batterie delle nostre MTB anche se, da quel punto in poi il 90% del percorso sarà in discesa....e che discesa!!

Per sentieri e strada ordinaria raggiungeremo così il bel borgo di Corfino da dove partono numerosi sentieri nel bosco, uno di quelli sarà quello che sceglieremo per divertirci in discesa.





Usciti dal bosco scopriremo caratteristici borghi come Villa Collemandina e Castiglione di Garfagnana, uno dei borghi più belli d'Italia. Dopo aver pedalato sulle mura del castello, scenderemo ancora su antichi tracciati lungo la Via del Volto Santo per completare questo bellissimo percorso ad anello, rientrando a Castelnuovo di Garfagnana, stanchi ma soddisfatti.





### **Costo a persona**

Con minimo 4 partecipanti:

70,00 euro con MTB Front e 80,00 euro con MTB Full

Con bici propria 40,00 euro

Richiedi un'offerta per gruppi da 7 persone ed oltre.

### **Incluso:**

- Guida escursionistica durante il programma
- Noleggio MTB elettrica e caschetto

### **Non incluso:**

- Pranzo in rifugio o locale tradizionale (prezzo convenzionato di 20,00 euro a persona da pagare in loco)
- Qualsiasi voce non esplicitamente citata in "Incluso".